

FACTEURS DE RISQUES

SYMPTÔMES

PRÉVENTION

OVAIRE

- Hérité familiale (mutation des gènes BRCA1 et BRCA2)
- Nulliparité (pas de grossesse menée à terme)
- Règles précoces, ménopause tardive
- Âge supérieur à 50 ans (mais peut survenir plus jeune)
- Obésité
- Stimulation ovarienne (max 7)

- Ballonnement abdominal permanent et inhabituel, constipation, nausées
- Saignement vaginal anormal
- Douleurs inhabituelles dans la zone pelvienne, dans le dos
- Fatigue anormale, perte d'appétit
- Envies pressantes d'aller uriner
- Perte ou gain de poids
- Gonflement de l'abdomen
- Douleurs dans la zone pelvienne, le dos ou la jambe

- Test génétique. Si votre mère, sœur, fille ou autre femme de la famille a eu un cancer du sein ou de l'ovaire avant l'âge de 50 ans. Un cancer du sein chez un homme ou un cancer du colon (syndrome de Lynch)
- Pas de prévention systématique, seulement votre attention aux symptômes et un suivi gynéco régulier
- Contraception orale
- Le fait d'avoir plusieurs grossesses et l'allaitement

ENDOMÈTRE

- Formes familiales et génétiques dont le syndrome de Lynch
- Nulliparité (pas d'enfant)
- Ménopause tardive
- Obésité, diabète
- Traitement par oestrogènes seuls
- Radiothérapie du pelvis
- Cancer de la femme âgée. Les formes jeunes sont rares

- Saignements vaginaux anormaux après 40 ans ou après la ménopause
- Pertes vaginales
- Douleurs pelviennes
- Douleurs pendant les rapports sexuels
- Troubles urinaires

- Contraception orale et traitement hormonal de la ménopause bien équilibrés
- Le fait d'avoir plusieurs grossesses et l'allaitement
- Activité physique
- Hygiène alimentaire

COL DE L'UTÉRUS

- Infection induite par le papillomavirus humain (HPV) dans 99 % des cas
- Tabac
- Déficit immunitaire

- Saignements entre les règles en particulier lors des rapports sexuels et/ou après la ménopause
- Règles abondantes et durables
- Pertes vaginales indolores ou avec brûlures
- Douleurs pendant les rapports sexuels
- Difficultés ou douleurs pour uriner
- Douleurs pelviennes ou lombaires
- Faux besoin d'aller à la selle
- Sang dans les urines

- Vaccination contre le papillomavirus humain (HPV) des jeunes, filles ET garçons, de 11 à 14 ans (avant le début de la vie sexuelle). Rattrapage possible de la vaccination jusqu'à 19 ans

De nombreuses femmes auront un risque de déclarer un cancer gynécologique.

Toutes les 30 minutes, une femme est diagnostiquée d'un cancer gynécologique.

Si un ou des symptômes inhabituels persistent plus de 3 semaines, **N'ATTENDEZ PAS !** Consultez un gynécologue OU un médecin généraliste OU une sage-femme.

VOTRE MEILLEURE PRÉVENTION, C'EST LE SUIVI GYNÉCO RÉGULIER, UNE FOIS PAR AN.

VULVE

- Infection par le papillomavirus humain (HPV)
- Lichen scléreux
- Maladie de Paget
- Autre cancer gynécologique (métastase)

- Démangeaisons au niveau de la vulve
- Petite ulcération
- Peau de la vulve peut apparaître blanche ou d'aspect rugueux
- Masse semblable à une verrue.
- Perception de ganglions à l'aîne
- Douleurs et picotements
- Grain de beauté vulvaire qui se transforme

- Dépistage du cancer du col de l'utérus :
 - Par frottis pour les femmes âgées de 25 à 29 ans (à partir de 20 ans dans les départements d'Outre-Mer)
 - Par test HPV pour les femmes âgées de 30 à 65 ans

- Réduction des risques
- Activité physique
 - Arrêt du tabac
 - Hygiène alimentaire

VAGIN

- Infection par le papillomavirus humain (HPV)
- Autre cancer gynécologique (métastase)

- Saignement anormal entre les règles et/ou après la ménopause, après les rapports sexuels
- Douleurs lors des rapports sexuels
- Douleurs pelviennes, constipation
- Difficultés urinaires
- Masse vaginale qu'on peut sentir au toucher.
- Ganglions de l'aîne bien perçus

A PROPOS D'IMAGYN

IMAGYN est une association loi 1901 de patientes et de proches créée en 2014, et agréée par le Ministère des Solidarités et de la Santé.

Depuis sa création, les membres de l'association mobilisent toute leur énergie pour donner de la visibilité aux cancers gynécologiques (cancer de l'ovaire, cancer du col de l'utérus, cancer de l'endomètre,...) méconnus et tabous qui concernent plus de 17 000 femmes par an et entraînent près de 8 000 décès.

INFORMATION ET SENSIBILISATION

Nous participons et organisons des campagnes de sensibilisation, de prévention et de dépistage et également des événements ciblés sur tout le territoire national («Septembre Turquoise», «Cancer Pride», Journée mondiale contre le cancer de l'ovaire, GO Day,...)

Nous tenons des stands d'informations dans les hôpitaux, les forums, les mairies et distribuons des documents pédagogiques (cartes postales, plaquettes informatives, affiches,...)

SOUTIEN ET PARTAGE

Pour rester au plus près de celles et ceux qui ont des questions ou qui ont besoin d'aide, nous avons mis en place des actions de proximité :

- les Cafés IMAGYN organisés aux 4 coins de la France,
- IMAGYN Ecoute avec des lignes téléphoniques dédiées du lundi au vendredi,
- VIK Ovaire, un robot conversationnel téléchargeable sur mobile ou tablette,
- le Forum IMAGYN accessible 24H/24 sur notre site www.IMAGYN.org.

PROXIMITÉ

De plus, un réseau d'une quinzaine d'antennes régionales pilotée par des patientes référentes bénévoles réparties sur tout le territoire national et même hors de la métropole (consulter le site internet IMAGYN.org) a été mis en place pour créer du lien, échanger des informations, partager nos expériences et organiser des rencontres entre patientes d'une même région.



Le but de l'antenne régionale est d'être au plus près de la patiente pour lui apporter du soutien, du réconfort pendant et après la maladie et d'être au plus près des équipes soignantes locales.

**LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES,
ÇA EXISTE !
PARLEZ-EN À UN SPECIALISTE.**



CONTACT :
imagyn.asso@gmail.com
WWW.IMAGYN.ORG

édition juin 2021

IMAGYN
Association loi du 1er Juillet 1901 -
JO du 31/5/2014
Agrément Ministère des Solidarités et de
la Santé - JO du 25/01/2019
N° Waldec : W751224669 -
N° Agrément : N2018AG0054
5, rue Perrée 75003 Paris



IMAGYN

Initiative des Malades Atteintes
de cancers Gynécologiques

Information Recherche Partage Sensibilisation Soutien

**CANÇERS
GYNÉCOLOGIQUES**
RISQUES, SYMPTÔMES ET PRÉVENTION

(OVAIRES, ENDOMÈTRE, COL DE
L'UTÉRUS, TROMPES, VAGIN, VULVE,...)