

LE CANCER DE L'OVAIRE

Il touche environ 5200 femmes par an en France. C'est la 4^e cause de décès par cancer chez la femme (Santé Publique France 2021) car il est encore trop souvent diagnostiqué à un stade avancé.

LES SYMPTÔMES, PEU SPÉCIFIQUES

- Un ballonnement abdominal permanent et inhabituel,
- Des douleurs inhabituelles dans le ventre, dans le dos ou au niveau du pelvis,
- Des saignements ou des pertes vaginales anormales y compris après la ménopause,
- Une fatigue inhabituelle,
- Des envies pressantes d'aller uriner.

SI CES SYMPTÔMES PERSISTENT PLUS DE TROIS SEMAINES, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Les signes sont non spécifiques et donc le diagnostic est souvent très tardif. Le frottis n'est d'aucune utilité pour le diagnostic du cancer de l'ovaire. C'est pourquoi il faut vous rendre régulièrement chez le gynécologue (ou la sage-femme), même après la ménopause.

LES FACTEURS DE RISQUE CONNUS

- Antécédents de cancers du sein, de l'ovaire ou du côlon dans la famille (mère, soeur, tante, grand-mère...),
- Nulliparité (pas de grossesse),
- Règles précoces, ménopause tardive,
- Age supérieur à 50 ans.

En revanche, une contraception orale prolongée, les grossesses multiples et l'allaitement diminueraient le risque de développer un cancer de l'ovaire.

LE CANCER DE L'ENDOMÈTRE

Il touche 8200 femmes par an en France. L'âge moyen de survenue est de 68 ans. Son pronostic est relativement bon. Il se développe à partir de la muqueuse utérine.

LES SYMPTÔMES

- Saignements vaginaux après la ménopause,
- Pertes vaginales,
- Douleurs du bas ventre,
- Douleurs pendant les rapports sexuels,
- Troubles urinaires.

TOUT SAIGNEMENT VAGINAL CHEZ UNE FEMME MÉNOPAUSÉE DOIT LA CONDUIRE À CONSULTER SON MÉDECIN

Il n'y a pas de dépistage organisé pour le cancer de l'endomètre. C'est pourquoi une consultation gynécologique régulière (chez un généraliste, un gynécologue ou une sage-femme) est essentielle même après la ménopause.

LES FACTEURS DE RISQUE CONNUS

- Formes familiales et génétiques dont le syndrome de Lynch
- Nulliparité, ménopause tardive
- Obésité
- Traitement par œstrogènes seuls
- Radiothérapie du pelvis

CES RISQUES SONT DIMINUÉS PAR

- La contraception orale bien équilibrée
- Le fait d'avoir plusieurs grossesses
- L'activité physique

Retrouvez sur le site IMAGYN.org un complément d'informations détaillées sur les localisations gynécologiques suivantes : l'ovaire et les trompes, le col de l'utérus, le corps de l'utérus (endomètre), le vagin et la vulve ainsi que les tumeurs rares gynécologiques.

LE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Problème majeur de santé publique dans le monde. Il touche environ 3000 femmes par an en France et entraîne plus de 1100 décès. L'âge moyen de survenue est de 51 ans. Les frottis réguliers et les tests HPV permettent son dépistage précoce.

LES FACTEURS DE RISQUE CONNUS

- Infection par le Papillomavirus Humain (HPV)
- Tabac
- Déficit immunitaire

LA PRÉVENTION

La vaccination contre le papillomavirus humain (HPV) permet de prévenir les infections par les virus les plus fréquents, responsables de 99 % des cas de cancers du col de l'utérus, mais aussi de cancer de l'anus, ORL, de la verge, de la vulve et du vagin.

Le port du préservatif ne protège pas suffisamment des papillomavirus pour être considéré comme une prévention.

Le vaccin est recommandé pour toutes les jeunes filles ET les jeunes garçons de 11 à 15 ans, puis en rattrapage jusqu'à 19 ans.

Les vaccins anti-HPV sont aussi très sûrs : 270 millions de doses ont été distribuées dans le monde sans complication significative associée et font l'objet d'une surveillance par les organisations scientifiques.

LE DÉPISTAGE

Depuis avril 2020, le dépistage se fait : de 25 à 29 ans tous les 3 ans par frottis cytotologique cervical, puis de 30 à 65 ans tous les 5 ans par test HPV (test moléculaire désormais remboursé)

Ces tests sont recommandés et remboursés par l'assurance maladie à 70% si dépistage volontaire et à 100% si dépistage organisé.

Ces examens sont réalisés par le médecin traitant, le gynécologue, la sage-femme ou un laboratoire

A PROPOS D'IMAGYN

IMAGYN est une association loi 1901 de patientes et de proches créée en 2014, et agréée par le Ministère des Solidarités et de la Santé.

Depuis sa création, les membres de l'association mobilisent toute leur énergie pour donner de la visibilité aux cancers gynécologiques (cancer de l'ovaire, cancer du col de l'utérus, cancer de l'endomètre,...) méconnus et tabous qui concernent plus de 17 000 femmes par an et entraînent près de 8 000 décès.

INFORMATION ET SENSIBILISATION

Nous participons et organisons des campagnes de sensibilisation, de prévention et de dépistage et également des événements ciblés sur tout le territoire national («Septembre Turquoise», «Cancer Pride», Journée mondiale contre le cancer de l'ovaire, GO Day,...)

Nous tenons des stands d'informations dans les hôpitaux, les forums, les mairies et distribuons des documents pédagogiques (cartes postales, plaquettes informatives, affiches,...)

SOUTIEN ET PARTAGE

Pour rester au plus près de celles et ceux qui ont des questions ou qui ont besoin d'aide, nous avons mis en place des actions de proximité :

- les Cafés IMAGYN organisés aux 4 coins de la France,
- IMAGYN Ecoute avec des lignes téléphoniques dédiées du lundi au vendredi,
- VIK Ovaire, un robot conversationnel téléchargeable sur mobile ou tablette,
- le Forum IMAGYN accessible 24H/24 sur notre site www.IMAGYN.org.

PROXIMITÉ

De plus, un réseau d'une quinzaine d'antennes régionales pilotée par des patientes référentes bénévoles réparties sur tout le territoire national et même hors de la métropole (consulter le site internet IMAGYN.org) a été mis en place pour créer du lien, échanger des informations, partager nos expériences et organiser des rencontres entre patientes d'une même région.



Le but de l'antenne régionale est d'être au plus près de la patiente pour lui apporter du soutien, du réconfort pendant et après la maladie et d'être au plus près des équipes soignantes locales.

**LES CANCERS GYNÉCOLOGIQUES,
ÇA EXISTE !
PARLEZ-EN À UN SPECIALISTE.**



CONTACT :
imagyn.asso@gmail.com
WWW.IMAGYN.ORG

édition juin 2021

IMAGYN
Association loi du 1er Juillet 1901 -
JO du 31/5/2014
Agrément Ministère des Solidarités et de
la Santé - JO du 25/01/2019
N° Waldec : W751224669 -
N° Agrément : N2018AG0054
5, rue Perrée 75003 Paris



IMAGYN

Initiative des Malades Atteintes
de cancers Gynécologiques

Information Recherche Partage Sensibilisation Soutien

**CANÇERS
GYNÉCOLOGIQUES**

(OVAIRES, ENDOMÈTRE, COL DE
L'UTÉRUS)